

15 juin 2016

Les Monographies du CIRC évaluent la consommation de café, de maté et de boissons très chaudes

Lyon, France, 15 juin 2016 – Un groupe de travail international composé de 23 experts, réuni par le Centre international de Recherche sur le Cancer (CIRC), l'agence cancer de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), a procédé à l'évaluation de la cancérrogénicité du café, du maté¹, et de boissons consommées brûlantes.

Le résumé des évaluations finales paraît aujourd'hui dans [The Lancet Oncology](#), et les évaluations détaillées seront publiées dans le Volume 116 des Monographies du CIRC.

Le Groupe de travail n'a trouvé aucune preuve concluante d'un effet cancérogène de la consommation du café. Ils ont en revanche conclu que la consommation de boissons très chaudes² provoque probablement le cancer de l'œsophage chez l'homme. Aucune donnée concluante n'a pu être mise en évidence en ce qui concerne la consommation de maté à des températures qui ne sont pas très élevées.

“Ces résultats laissent penser que la consommation de boissons très chaudes est une cause probable de cancer de l'œsophage et que c'est la température, plutôt que les boissons elles-mêmes, qui semble être en cause”, explique le Dr Christopher Wild, Directeur du CIRC.

Boissons très chaudes

La consommation de boissons très chaudes a été classée comme *probablement cancérogène pour l'homme* (Groupe 2A).

Cette décision était fondée sur des *données limitées* provenant d'études épidémiologiques, qui ont montré une association positive entre le cancer de l'œsophage et le fait de boire des boissons très chaudes. Des études menées dans des régions comme la Chine, la République islamique d'Iran, la Turquie et l'Amérique du Sud, où le thé ou le maté sont traditionnellement bus très chauds (à environ 70 °C), ont montré que le risque de cancer de l'œsophage augmente avec la température à laquelle la boisson est consommée.

Dans les expériences impliquant des animaux, il a aussi été conclu à des *indications limitées* de la cancérrogénicité de l'eau très chaude.

“Le tabagisme et la consommation d'alcool sont des causes majeures de cancer de l'œsophage, notamment dans de nombreux pays à revenu élevé”, souligne le Dr Wild. “Cependant, la majorité des cancers de l'œsophage surviennent dans certaines régions d'Asie, d'Amérique du Sud et d'Afrique de l'Est, où boire régulièrement des boissons très chaudes est fréquent et où les raisons de la forte incidence de ce cancer ne sont pas aussi bien comprises.”

Le cancer de l'œsophage est la [huitième cause la plus fréquente de cancer dans le monde](#) et l'une des principales causes de décès par cancer, avec environ [400 000 décès enregistrés en 2012](#) (5 % de tous les décès par cancer). On ne connaît pas la proportion de cas de cancer de l'œsophage qui peut être liée à la consommation de boissons très chaudes.

¹ Le maté est une infusion à base de feuilles séchées d'*Ilex paraguariensis*. Il est consommé principalement en Amérique du Sud et dans une moindre mesure au Moyen-Orient, en Europe et en Amérique du Nord. Le maté est traditionnellement bu très chaud (à environ 70 °C), mais il peut aussi être consommé moins chaud ou froid.

² “Très chaude” s'applique à une boisson consommée à une température supérieur à 65 °C. Voir les Questions-réponses pour plus de détails.

Les Monographies du CIRC évaluent la consommation de café, de maté et de boissons très chaudes

Maté

Lors d'expériences sur des animaux ou dans le cadre d'études épidémiologiques, le maté consommé froid n'a pas montré d'effets cancérogènes.

La consommation de maté à des températures qui ne sont pas très chaudes était par conséquent *inclassable quant à sa cancérogénicité pour l'homme* (Groupe 3).

Cette décision était fondée sur des *données insuffisantes* de la cancérogénicité pour l'homme de la consommation de maté froid ou moins chaud et des *indications insuffisantes* pour la cancérogénicité du maté froid chez l'animal de laboratoire.

Café

La consommation du café était *inclassable quant à sa cancérogénicité pour l'homme* (Groupe 3).

La grande quantité de données aujourd'hui disponibles a mené à la réévaluation de la cancérogénicité de la consommation du café, précédemment classé comme *peut-être cancérogène* pour l'homme (Groupe 2B) par le CIRC en 1991.

Après examen approfondi de plus de 1000 études chez l'homme et l'animal, le Groupe de travail a estimé qu'il disposait d'*indications insuffisantes* globalement de la cancérogénicité de la consommation du café.

De nombreuses études épidémiologiques ont montré que la consommation de café n'a aucun effet cancérogène pour les cancers du pancréas, du sein et de la prostate, et une réduction du risque a été observée pour les cancers du foie et de l'endomètre.

Pour plus de 20 autres cancers, les données ne permettaient pas de conclure.

Note aux Rédacteurs :

Le Programme des Monographies du CIRC a pour vocation de classer les *risques* de cancer, c'est-à-dire le potentiel de toute substance de provoquer un cancer sur la base des connaissances actuelles. Ce classement n'indique pas le *niveau de risque* pour la santé des personnes exposées à un risque classé. Par exemple, le CIRC a classé le tabagisme comme *cancérogène pour l'homme* (Groupe 1), mais ce classement n'indique pas l'augmentation du risque pour chaque cigarette fumée.

Cette évaluation du Groupe de travail est en ligne avec le [volume 916 des Rapports techniques de l'OMS sur le régime alimentaire, la nutrition et la prévention des maladies chroniques](#), qui indique qu'il faut éviter de consommer des boissons à une température très élevée (brûlante).

Pour plus d'information sur la classification du CIRC, lire les [Questions-réponses des Monographies du CIRC : Monographies du CIRC - Questions-Réponses](#)
http://monographs.iarc.fr/ENG/News/Q&A_FR.pdf

Lire les [Questions-réponses des Monographies du CIRC sur l'évaluation de la consommation de café, de maté et de boissons très chaudes](#) :
http://www.iarc.fr/en/media-centre/iarcnews/pdf/Monographs-Q&A_Vol116.pdf

Pour plus d'information, merci de contacter

Véronique Terrasse, Attachée de Presse, au +33 472 738 366 ou à terrassev@iarc.fr ou com@iarc.fr.

Le [Centre international de Recherche sur le Cancer \(CIRC\)](#) fait partie de l'[Organisation mondiale de la Santé](#). Sa mission consiste à coordonner et à mener des recherches sur les causes du cancer chez l'homme et sur les mécanismes de la cancérogenèse, ainsi qu'à élaborer des stratégies scientifiques de lutte contre le cancer. Le Centre participe à des recherches épidémiologiques et expérimentales, et assure la diffusion de l'information scientifique au moyen de publications, de conférences, de cours, et de bourses d'études. Si vous ne souhaitez plus recevoir de communiqués de presse de notre part, merci de nous écrire à com@iarc.fr.